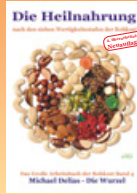


Die Wurzel-Seminarreihe zum Buch

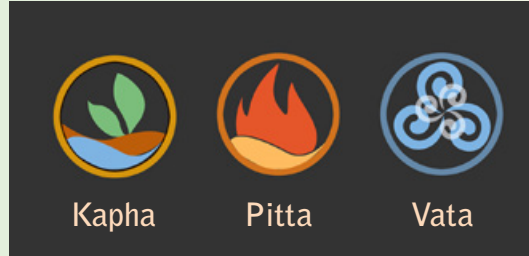
Die Heilnahrung

nach den 7 Wertigkeitsstufen der Rohkost



Quereinstieg ist jederzeit möglich!

Winteraktion „HW“ bis 31.01.19: Die Heilnahrung
+ Die Wurzel Ihrer Wahl gratis + Porto



Anschlussseminar von Vol. 1

16.03.19 Wurzel-Seminar Vol. 6 (13.45 - 17.45 h)

Wie der Konstitutionstyp Psyche & Verhalten (incl. Essverhalten) des Einzelnen beeinflusst

+

16.03.19 Nahrungsmittel-Austestungs-Workshop (10.30 - 12.15 h)

Mit dem eigenen Körper Nahrung auspendeln/kinesiologisch austesten

06.04.19 Wurzel-Seminar Vol. 2 (13.45 - 17.45 h)

Rohkost nach dem täglichen, wöchentlichen, monatlichen und jahreszeitlichen Biorhythmus gemäß der Konstitution

+

06.04.19 Zubereitungsworkshop (10.30 - 12.15 h)

Richtiges Keimen und Sprossen zum Abbau von Fraßstoffen - wie lange sollte welche Sprossenart gekeimt werden? Sprossen in der Rohkostküche

25.05.19 Wurzel-Seminar Vol. 3 (13.45 - 17.45 h)

Die 7 Wertigkeitsstufen der Rohkost - Steigerung der Verdauungskraft

+

25.05.19 Gesundheitsapotheke aus dem eigenen Wildkräutergarten (10.30 - 12.15 h)

Führung durch den Selbstversorgergarten, Wildkräuterkunde & Anbautipps

13.07.19 Wurzel-Seminar Vol. 4 (14.00 - 18.00 h)

Konstitutionstypgerechte Vitamin B12-Versorgung

+

13.07.19 Darmreinigungs-/Parasitenkur-Seminar (10.30 - 12.30 h)

Darm- & Parasitenkuren richtig anwenden + Parasitentest

14.09.19 Wurzel-Seminar Vol. 1 (13.45 - 18.15 h)

Konstitutionstypbestimmung & Rohkost-Ernährungsplan-Aufstellung je nach Konstitution

+

14.09.19 Zubereitungsworkshop (10.30 - 12.15 h)

Meeresalgen in der Rohkostküche + gesundheitlicher Nutzen von Meeresalgen (natürliche Jodquelle für die Schilddrüse)

19.10.19 Wurzel-Seminar Vol. 7 (10.30 - 18.00 h) - Konstitutionstyp-Praxisseminar + Wildkräuterwanderung

Rohkosternährung (früh, mittags, abends) & Bewegung (Kontraktions-, Stretching-, aerobe Übungen) je nach Konstitution

Die Wurzel-Seminare Vol. 6 und 7 sind neue Seminarmodule, die 2019 das 1. Mal angeboten werden.

Genaues Seminarprogramm von Vol. 2, 3 und 6 (Vol. 6 = Anschlussseminar von Vol. 1) s. Veranstaltungskalender S. 66

Teilnahme je Seminarmodul Vol. 1, 2, 3, 4, 6, 7 am ganzen Tag (10.30 - 17.45, 18.00 oder 18.15 Uhr): 95,- €

Seminarort aller Seminarmodule:

Die Wurzel

Finkengasse 28

90552 Röthenbach-Haimendorf



Seminar-Voranmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl!

Tel.: (09120) 1800-78 Fax: -79

E-Mail: bestellung@die-wurzel.de

www.die-wurzel.de