



# Veggie<sup>®</sup> World

in München

15. - 16. September

Foto: Besucher der VeggieWorld 2016 in München by Wellfairs<sup>®</sup>

## Vegan nicht nur beim Essen

Zum dritten Mal findet am 15. und 16. September 2018 in München die Veggie-World, größte vegane Messe Europas, statt, veranstaltet von Wellfairs.

Am vegan-vitalköstlichen Lebensstil erfreuen sich immer mehr Menschen auf unserem blau-grünen Planeten und tragen dazu bei, dass Ressourcen gespart werden. Unter diesem Gesichtspunkt wünschen wir uns, dass die vegane Entwicklung noch viel schneller voranschreitet.

## Vegane Körperpflege

Die VeggieWorld, als Beschleuniger dieser Entwicklung, bietet nicht nur vegane kulinarische Gaumenfreuden an, sondern auch der Bereich der veganen natürlichen Körperpflege ist diesmal stark vertreten. So finden Sie auf der VeggieWorld in München faire, biologische und vegane Naturkosmetik von *i+m Naturkosmetik*, *Manna-Naturkosmetik* und *Ringana (Iris Jansen)* sowie handgemachte, natürliche, faire, vegane Bio-Lippenpflege der Firma *Lipfein*.

## Superfoods in Kosmetika

Bei der Firma *Alles Seife* finden Sie Naturseifen mit Superfood-Zutaten für jeden Haut- und Haartyp wie die Sanddorn-, Algen-Meersalz-, Almkrauter-, Aloe Vera-, Tonerde-, Kieselerde-, Lavaerde-, Teebaum-, Eukalyptus- oder Zimt-Mohn-Seife uvm. Ein Vorgeschmack, was mit Kosmetik auf Rohkostbasis möglich ist, lesen Sie ausführlich im Bericht „RohKosmetik“ auf S. 9.

## Green Fashion

Diesmal ist auch wieder vegane, faire Mode auf der VeggieWorld vertreten, zum einen von *Ditha Bonita* aus den Niederlanden, zum anderen von der Firma *VGTL* aus Frankreich. Vielleicht ist ja eine faire Jeans oder ein schadstoffarmes T-Shirt für Sie dabei?

## Tierschutz = Menschenschutz

Und schauen Sie auf der Messe bei den zahlreichen Tier- und Menschenschutzorganisationen wie *SeaShepherd*, dem *Tierschutzverein München*, *Anonymous for the Voiceless*, dem *Bund gegen Missbrauch der Tiere* und der *Partei Mensch Umwelt Tierschutz* vorbei. Sie alle freuen sich über Ihre Unterstützung.

## Vitalkost auf der VeggieWorld

Das kulinarische vegane Angebot ist wie bei jeder VeggieWorld wieder am stärksten vertreten. Diesmal ist der Anteil an enzymhaltiger Vitalkost (d.h. max. bis 42°C erwärmt) mit 15 Ausstellern, gemessen an der gesamten Ausstellerzahl, besonders groß. Folgende Rohkostfirmen bieten ihre Produkte und Dienstleistungen an:

*Betty Butter* bietet rohes Mandel- und Kokosmus an. Auch die Firma *Lernoase-Perl Amande* ist mit ihrem unvergleichlichen aromatischen rohen Mandelmus wieder dabei.

Daneben bieten *Nucao* tolle Rohkostschokolade, *Veety* ihren rohen veganen Protein-Riegel mit Him- und Gojibeeren an, *Happy Cheese* ihren schmelzenden veganen Rohkostkäse auf Cashew-Basis und *Goldwürze* eine pikante „Rohkost-Suppenwürze“, die man auch für Salate und Brotaufstriche nutzen kann.

## Rohkost-Eiscreme am Stil

Den absoluten Sommerhit für heiße Tage präsentiert *Rawito*: Rohkost-Eiscreme am Stiel mit Rohkost-Schokoladenüberzug. Das nicht-rohe, aber vegane Gegenstück dazu hat *iceDate*, wo köstliche Bio-Eiscreme angeboten wird.

Wer sich frisches tropisches Obst wie herrlich reife Mangos, Ananas, Papayas oder frische Trinkkokosnüsse nach Hause liefern lassen möchte, kann sich am Messestand des Tropenkost-Versenders *Cocolovin* informieren und die Geschmacksqualität testen.

Ein breites Rohkostsortiment finden Sie bei *Keimling Naturkost*, *Pure Raw*, *Taiga* und *Die Wurzel*. *Keimling Naturkost* und *Bianco* bieten für alle Rohkostfans das passende Küchenequipment an, allen voran den Star der Rohkostküche, einen Hochleistungsmixer.

*Die Wurzel* wird neben Meeresalgen und milchsauer vergorenen Rohkost-Brotten u.a. wieder die gesamte Vitalkost-Bibliothek einschließlich aller bisher erschienenen Wurzel-Magazine (sofern nicht vergriffen) ausstellen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

## Ernährungsberater-Ausbildung

Und das erste Mal in München ist die Rohkost-Ausbildungsschule *Deine Ernährung* mit dabei, bei der Sie sich zum staatlich anerkannten und ärztlich geprüften Rohkost-Ernährungsberater ausbilden lassen können, siehe Seite 7.

Wem die Rohkost zu streng ist, der kann sich bei der *Ecodemy* zum veganen Ernährungs- oder Sporternährungsberater ausbilden lassen. Dort haben Sie auch die Möglichkeit, eine Nährstoff-Analyse durchführen zu lassen.

## Bestes Trinkwasser

Wir sollten uns nicht nur täglich mit hochwertigen Nahrungsmitteln versorgen, sondern auch mit





Gordon Prox & Aljosh Mutardi von "Vegan ist ungesund" beim Vortrag 2017. Foto by Andreas Gebert®

bestem Trinkwasser. Die Firma *Greennatur* bietet Ihnen ihr Konzept an, um Leitungswasser noch frischer schmecken zu lassen. Darüber hinaus schafft es dieses System, dass Sie strahlend saubere Wäsche ohne Waschmittel erhalten. Welche Wasserart nun die beste für unseren Organismus ist, darüber können Sie sich schon jetzt in dieser Ausgabe in den Berichten „Du bist, was Du trinkst!“ (S. 26 Vollversion), „Wasser - im Fluss des Lebens“ (S. 29 Vollversion) und „Quantenwasser – informiertes Wasser“ (S. 12 Leseprobe) ein Bild machen.

### Natur-Geschirr

Und wer in Zukunft sein Essen aus Naturschalen genießen möchte, kann sich auf der VeggieWorld am *Balu Bowls*-Messestand mit Kokosnuss-Schalen unterschiedlicher Größen eindecken.

### Vortragsprogramm mit Boris Lauser

Das Vortrags- und Kochshow-Programm zum veganen und vital-köstlichen Lebensstil rundet die Messe an beiden Tagen wieder ab. Sie können am Samstag und Sonntag an insgesamt drei veganen Kochshows teilnehmen. Zum einen beim veganen Starkoch Björn Moschinski am Samstag um 13:00 Uhr, zum anderen beim bekannten Kochbuchautor Sebastian Copien und seiner veganen Kochshow am Sonntag um 13:00 Uhr und für alle Rohkostfans um 15:15 Uhr beim RawChef Boris Lauser mit seiner Zubereitungs-show mit dem Schwerpunkt „Fermentiert und geräuchert“.

### Essen richtig kombinieren

Michael Delias wird für all diejenigen, die trotz veganer Kost nicht richtig gesund sind und Verdauungsprobleme haben, am Sonntag um 14:15 Uhr über das Thema „Vegane Vitalkost-Kombinationstabelle - welche Nahrungsmittelgruppen lassen sich gut miteinander kombinieren und welche fördern Verdauungsprobleme?“ referieren und Verbesserungsvorschläge präsentieren.

### Inwieweit ist vegane Kost ungesund?

Diesmal sind auch wieder die „Vegan ist ungesund“-Stars Gordon & Aljosh mit von der Partie, die die vielen Vorurteile gegenüber veganer Ernährung humorvoll aushebeln und aufzeigen, wie man sich gesund vegan ernährt. Dies erfahren Sie live am Samstag um 16:30 Uhr von den beiden auf der Veggie-Bühne.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und wünschen Ihnen eine angenehme Anreise.  
*Berichterstattung: Die Wurzel*

#### Anmeldung und Infos:

Wellfairs GmbH  
Düsseldorfer Str. 41 - 40667 Meerbusch  
Tel: +49 (0)2132-51022-40 Fax: -31  
info@wellfairs.de  
www.veggieworld.de

# Chlorella

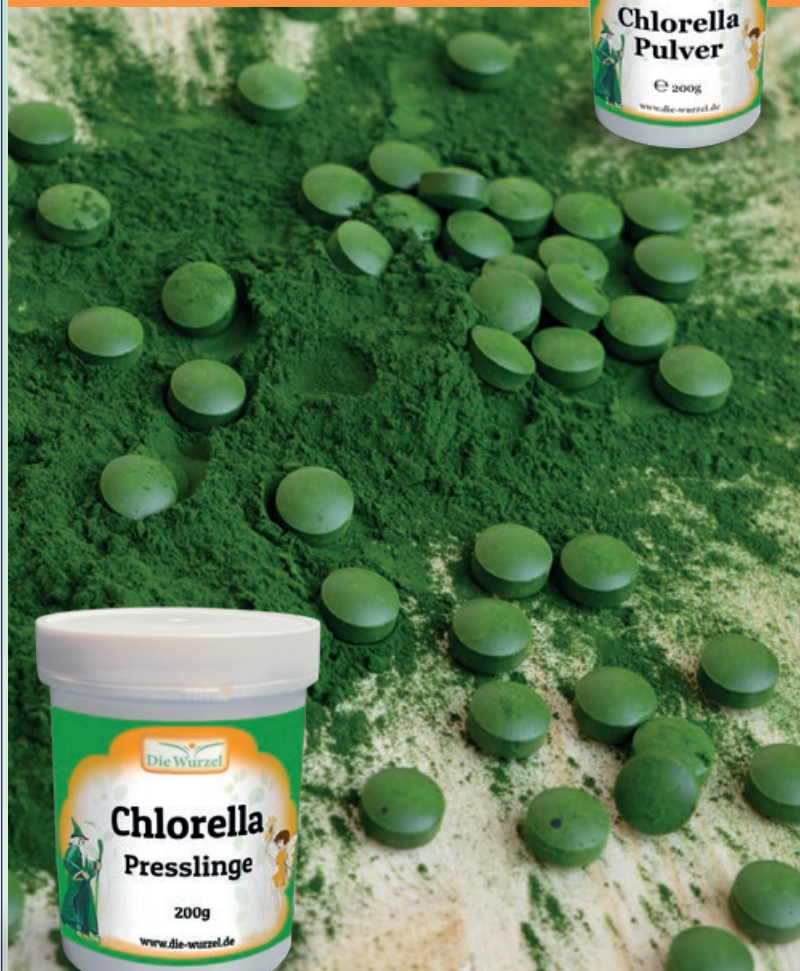
## die B12-Quelle für Veganer & Rohköstler

8 €  
Gutschein  
ab 165 €  
Bestellwert\*

\*Aktion gültig  
bis 31.10.18

5 €  
Gutschein  
ab 90 €  
Bestellwert\*

\*Aktion gültig bis 31.10.18



## Presslinge & Pulver

aus Deutschland

**Eine der höchsten Vitamin B-Quellen** (keine Analoga):  
**100 µg B12 - 350 µg B9 (Folsäure) - 1000 µg B6**

**Rohkostqualität:**

**vitamin-, bakterien- und enzymerhaltend**

**Sehr hohe Eiweißquelle** (alle essentiellen Aminosäuren):  
**49,6g je 100g Chlorella**

**Niedrige Schwermetall- & hohe Nährstoffwerte**  
(fordern Sie unsere Analysen an)

**Preise S. 30. Bestellen Sie mit 8 €-Ermäßigung\***  
**per Bestellformular (S. 31) ab 165 Euro Bestellwert.**

\*Aktion gültig bis 31.10.18

Bestellung unter Telefon: 09120/1800-78 Fax: -79  
oder per E-mail: bestellung@die-wurzel.de