

Inhalt

1.	Das Living Light Institut in Kalifornien	Cherie Soria	6	
2.	Tiere als Ernährungsvorbild für zivi- lisierte Menschen	Sven Rohark	12	
3.	Bei 42°Grad ist Schluss!	Gabriele Weiss	18	
4.	Paracelsus, ein unliebsamer Arzt	Torsten Fuhrberg	22	
5.	Veggieworld, die neue Messe rund um die fleischfreie Lebensweise	Sebastian Zösch	26	
6.	Getrocknete Pflanzenmischungen nicht nur im Winter von Nutzen	Thomas Reinholz	32	
7.	Fit im hohen Alter dank Vitalkost	Dr. Georg Meinecke	36	
8.	Einbahnstraße Rohkost – Glaubenssät- ze bestimmen unsere Gesundheit	Michael Delias	40	
9.	Was tun bei Asthma?	Melanie Maria Holzheimer	46	
10.	Von Anderson bis Gray – die Geschichte erfolgreicher Darmreinigungsmethoden	Wolfgang Müller	52	
11.	Von der Zuckersucht befreit	Boris Lauser	56	
12.	Rohkost-Koch	Andreas Vollmert	64	
13.	Impressum	Vorschau 02/2011	69	

